



School City of Hammond  
Department of Health Services

41 Williams Street, Hammond, IN 46320 – Phone (219) 933-2400 – Fax (219) 989-3957

**Health Services Sick Day Guidelines**

*When Should Students Stay Home from School for Illness?  
Making the Right Decision*

**Health Services request that students stay home if they:**

- Have a fever of **100** degrees or higher
- Have been vomiting or have diarrhea
- Have a cold, cough or sore throat with other symptoms of not “feeling well”
- Have a contagious condition such as head lice, ringworms, pink eye, scabies or a rash that is present on more than one part of the body until a health care provider or school nurse is consulted.
- Have other illnesses that require medical attention by a health care provider.

**72 Hour Rule:**

- Fever: Keep student home until they are fever free for **72 hours** without medication
- Vomiting or Diarrhea: Keep student home for **72 hours** after the last time they have had diarrhea or vomiting without medication.
- Medical Release: Students can return to school after receiving a medical release and are symptom free from their illness

**Concerns:**

Contact the School Nurse if any questions or concerns at \_\_\_\_\_  
Students should be seen by the health office before returning to class.

Comments: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

School: \_\_\_\_\_ Health Office Staff: \_\_\_\_\_



School City of Hammond  
Department of Health Services

41 Williams Street, Hammond, IN 46320 – Phone (219) 933-2400 – Fax (219) 989-3957

## Reglamento de servicios de salud para los días de enfermedad

*¿Cuándo deben los estudiantes quedarse en casa y no ir a la escuela por enfermedad?*

*Tomando la decisión correcta*

Los servicios de salud solicitan que los estudiantes se queden en casa si:

- Tiene fiebre de **100** grados o más.
- Ha estado vomitando o tiene diarrea.
- Tiene un resfriado, tos o dolor de garganta con otros síntomas de no "sentirse bien"
- Tiene una condición contagiosa como piojos, tiña, conjuntivitis, sarna o una erupción que está presente en más de una parte del cuerpo. Hasta que se consulte a un médico o enfermera escolar podrá regresar.
- Tiene otras enfermedades que requieren atención médica por parte de un proveedor de atención médica.

**Regla de las 72 horas:**

- Fiebre: Mantenga al estudiante en casa hasta que no tenga fiebre durante **72 horas** sin medicación
- Vómitos o diarrea: Mantenga al estudiante en casa durante **72 horas** después de la última vez que tuvo diarrea o vómitos sin medicación.
- Autorización médica: los estudiantes pueden regresar a la escuela después de recibir una autorización médica y no presentan síntomas de su enfermedad.

**Preocupaciones:**

Comuníquese con la enfermera de la escuela si tiene alguna pregunta o inquietud al \_\_\_\_\_  
Los estudiantes deben ser atendidos por la oficina de salud antes de regresar a clases.

Comentarios: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Escuela: \_\_\_\_\_

Personal de la oficina de salud: \_\_\_\_\_