

How Sick is Too Sick?

This information sheet is designed to be used as general guidance.
If you have a medical question, please consult your physician.

Symptom	Send to School	Keep at Home
Fever	During the past 24 hours, the student's temperature has been below 100 degrees and no fever reducing medication has been taken.	During the past 24 hours, the student's temperature has been more than 100 degrees.
Diarrhea	During the past 24 hours, no more than one watery stool has occurred.	During the past 24 hours, more than one watery stool has occurred.
Vomiting	During the past 24 hours, no vomiting has occurred.	During the past 24 hours, vomiting has occurred.
Eyes	Eyes may be itchy, but are not red, crusty, or draining.	Eyes are pink, draining, crusty, itching, painful, sensitive to light, or student has vision changes.
Cough/Runny Nose	Slight cough or runny nose, but no fever, and the student is able to cover cough, blow nose, and wash hands.	Symptoms are severe enough that the student is unable to learn. The student has a fever, or is unable to cover cough, blow nose, or wash hands.
Rash	Rash is not draining or spreading. The student does not have a fever, and symptoms of itching are not severe enough to impede learning.	Rash is bothersome and distracting. The student has a fever or severe itching, or rash is spreading or draining.
Asthma	Symptoms are well controlled and the student knows when to contact a school adult for assistance or the student has an asthma action plan on file at the school and is following the plan.	Symptoms are not well controlled. The student is not able to recognize when he/she needs assistance, and no asthma action plan is on file at the school.

For More Information, Contact:

Deanna Paddack, Chief Nurse Consultant, Indiana State Department of Health, dpaddack@isdh.IN.gov

Jolene Bracale, Student Health Services Specialist, Indiana Department of Education, JBracale@doe.in.gov

Lisa Truitt, State Attendance Officer, Indiana Department of Education, LTruitt1@doe.in.gov

¿En qué momento se da cuenta que está demasiado enfermo(a)?

Esta hoja informativa ha sido diseñada para utilizarla como guía. Si tiene alguna pregunta médica, por favor consulte con su doctor.

Síntoma	Envíe a su hijo(a) a la escuela si:	Mantenga a su hijo(a) en casa si:
Fiebre	Durante las últimas 24 horas, la temperatura del estudiante ha sido menor de 100 grados y si ya no le ha dado medicamentos para reducir la fiebre.	Durante las últimas 24 horas, la temperatura del estudiante ha sido más alta de 100 grados.
Diarrea	Durante las últimas 24 horas, no ha tenido más de una diarrea (heces acuosas).	Durante las últimas 24 horas, ha tenido más de una diarrea (heces acuosas).
Vómito	Durante las últimas 24 horas, no ha vomitado.	Durante las últimas 24 horas, ha vomitado.
Ojos	Tal vez tenga picazón en los ojos, pero no los tiene rojos, con lagaña o con algún flujo.	Tiene los ojos rojos, con flujo, lagaña, picazón, siente dolor, los siente sensibles a la luz o si el estudiante tiene cambios en su vista.
Tos / flujo nasal	Presenta una tos leve o flujo nasal, pero sin fiebre, y el estudiante puede cubrirse la tos, sonarse la nariz y lavarse las manos.	Los síntomas son lo suficientemente graves como para que el alumno no pueda poner atención en clase. El estudiante tiene fiebre o no puede cubrir la tos, sonarse la nariz o lavarse las manos.
Sarpullido	La erupción no está drenando líquido ni se está regando a otras partes. El estudiante no tiene fiebre y la picazón no es suficientemente grave como para impedir el aprendizaje.	La erupción es molesta al punto de distraer. El estudiante tiene fiebre o picazón severa, o el sarpullido se está extendiendo o está drenando.
Asma	Los síntomas están bien controlados y el estudiante sabe cuándo comunicarse con un adulto de la escuela para recibir asistencia o si el estudiante tiene un plan de acción para el asma en los archivos de la escuela y está siguiendo el plan.	Los síntomas no están bien controlados. El estudiante no reconoce cuándo necesita asistencia y no hay un plan de acción para el asma en la escuela.